

מחקר: האם תוספת תזונתית מזרזת

גדילת מתבגרים (בנים ובנות)?

בעקבות תוצאות מחקרנו הקודם שבדק השפעה של תוספת תזונתית, אשר הראו שיפור במדדי הגדילה של ילדים נמוכי קומה ורזים בגילאי 3-9 [1,2], המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת ביחד עם המכון לגסטרואנטרולוגיה ילדים במרכז שניידר לרפואת ילדים מבצעים מחקר על השפעת תזונה על גדילת מתבגרים (בנים ובנות).

המחקר הינו מחקר אקראי, כפול סמיות, בבקרת פלצבו, להערכת ההשפעות של טיפול בפורמולות תזונתיות חדשניות (שונות לבנים ולבנות) על גדילה ועלייה במשקל בנערים ונערות עם גובה ומשקל מתחת לאחוזון 10.

קריטריוני ההכללה:

1. בנות בגילאי 9 ומעלה, בנים בגילאי 10 ומעלה.
2. פרהפוברטיים- טאנר 1.
3. גובה ומשקל ≥ 10 לגיל ולמין.

קריטריוני אי הכללה עיקריים:

1. אבחנה של חסר בהורמון גדילה או ילדים המטופלים בהורמון גדילה.
2. מחלה כרונית ידועה או סינדרום דיסמורפי, מחלת עצם, ממאירות בהווה או בעבר, מחלה לבבית, ראתית או כיליתית כרונית.
3. הפרעה גסטרואינטסטינאלית ידועה, כולל הפרעה בספיגה.
4. סיבה אורגנית לגדילה איטית.
5. טיפול כרוני בתרופות העלולות להשפיע על התיאבון המשקל או הגדילה.

הילדים שיכנסו למחקר יטופלו בפורמולה תזונתית חדשה או פלצבו למשך 6 חודשים. לאחר תקופה זו יטופלו כל הילדים 6 חודשים נוספים בפורמולה התזונתית.

מטופלים מתאימים נא להפנות למתאמות המחקרים:

איילת פרנס: 03-9253828 או במייל ayeletp@clalit.org.il

נעמה גליקמן: 03-9253833 או במייל naamagl@clalit.org.il

1. Lebenthal et al. *J Pediatr* 2014, **165**:1190-1193 e1191.
2. Yackobovitch-Gavan et al. *J Pediatr* 2016.